

参加費  
無料

健康経営推進セミナー



# 企業利益向上のための 睡眠習慣改善

睡眠に課題を抱える社員に対して、その状態を改善することは、本人の生活の質を向上させるだけでなく、企業の生産性を高めることにつながります。睡眠も生産性向上のための重要な要素ですが、他の施策に比べると取り組みが遅れている状況にあります。睡眠の状況を改善するために、私達はどのようなことができるのでしょうか。参加者の皆様と研鑽を深めていきます。

名古屋 2025年2月19日（水）  
14:30～17:15  
受付時間14:00～

ウィンクあいち  
愛知県名古屋市中村区名駅4丁目4-38-13階  
特別会議室A 1301

東京 2025年3月19日（水）  
14:30～17:15  
受付時間14:00～

UDX AKIHABARA ギャラリーNEXT1  
東京都千代田区外神田4-14-1  
秋葉原UDX4F

## 1 【基調講演】 睡眠と健康経営

国立大学法人筑波大学  
国際統合睡眠医科学研究機構  
教授 神林 崇 氏



## 2 事例発表

2社による事例発表を予定しています

## 3 パネルディスカッション



## 開催概要

対象者	企業経営者、人事担当者、 健康管理担当者、 産業医・産業保健看護職など
開催方法	対面セミナー
参加定員	名古屋 70名 東京 100名
参加費	無料
申込方法	下記QRコードもしくはURLに アクセスし、Webフォームより お申し込みください



<https://jpml1960.org/suimin/>

[主催]

中小企業健康経営推進協議会  
九州・福岡健康経営推進協議会

事務局：一般財団法人日本予防医学協会  
kenkou-keiei@jpml1960.org